



サニーマート 食育健康づくり

# 第22回 食育セミナー

野菜を1日350g摂ろう!!

## テーマ: ヨーグルトの知識を深めましょう!

ヨーグルトのひみつ! ヨーグルトの世界へようこそ(^-^)/  
インフルエンザが流行する季節になりました。  
「ヨーグルト」について、いろいろ試食も交えて知識を深めていきます。  
(株)明治から食育担当スタッフをお招きして教えていただきます!



### ~セミナーのプログラム~

- (I) ヨーグルトの歴史や種類、栄養、機能、乳酸菌の働きについて
- (II) ヨーグルトを食べるだけでなく、飲むことができる方法を体験



- 日程 **2019年 1月25日(金) 午後 14:00~15:30**
- 場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- 定員 12名(先着により)
- 参加対象 大人の方(お子様同伴をご希望の方はお申し出ください)
- 参加費 500円(資料・材料代 etc. として)
- お申込み あその店フルタイムリカウンター 0120-953-645 まで
- 講師 (株)明治 食育担当 菊池 様

お問合せ先: あその食育学校担当 田内・森田・吉本店長