

第39回 あその食育学校

そば打ち体験 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

サニーマートあその店の子育て支援イベント！
今回は、そば農家の方に教わる本格コースです

とき：12月10日（日）9:30～12:00

ところ：あその店 イートインコーナー（9:20集合）

内容：そば打ち体験（新そば100% 上級コース）

参加資格：大人・親子 どなたでもOK（定員：10名）

材料費：体験1名 1000円（お土産げつき）

準備物：①エプロン ③バンダナ

申込み：予約が必要 あその店（0120-953-645）



大人の方、大歓迎

＜そば打ち体験教室の内容＞

今年収穫した「新そば100%」の十割そばを打ちます。つなぎ粉が入ってないので、初めての方には上手にできないかも知れませんが、それが体験！失敗から学びましょう（^^）／

09:20 集合・受付・身支度・手洗い・手順説明

09:40 そば打ち体験（1回目）

10:20 そばを茹でて「釜揚げそば」で試食

10:50 そば打ち体験（2回目／ご家庭へのお土産作り）

11:30 そうじ・閉校あいさつ・解散 12:00