

第30回 あその食育学校

# 焼肉タレ作り 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

サニーマートあその店・子育て支援イベント!

とき: 8月8日(火) 9:30~11:30

ところ: あその店 イートインコーナー

内容: ①タレ作り調理 と ②石臼で粉引き体験

参加資格: 親子 (定員: 先着10組)

材料費: 1組1000円 (タレ1リットルがお土産)

準備物: ①エフロン ③バンドナ (参加者全員)

申込み: 予約が必要です。

サニーマートあその店 (0120-953-645)

参加者  
募集中!

## <焼肉タレ作り教室の内容>

今久保先生の指導を受けて、みんなで一緒に協同作業しながら調理していきます。

09:20 集合・受付・身支度・手洗い

09:30 タレ作り調理 (お野菜カット・煮込み)

10:30 昔ながらの石臼を使っての粉引き (きな粉)

11:00 タレときな粉の試食 (焼肉と白玉で)

11:30 そうじ・閉校あいさつ・解散

お問合せ先: サニーマートあその店 森田 090-5919-1885