

第24回 あその食育学校

そば打ち体験 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

サニーマートあその店・子育て支援イベント!

とき：6月24日(土) 9:10~11:30

ところ：あその店 イートインコーナー(9:10集合)

内容：そば打ち体験(子ども向け入門コース)

参加資格：親子(定員：先着 体験者10名)

材料費：体験1名500円(そば3人前がお土産)

準備物：①エフロン ③バンダナ(子どものみ)

申込み：予約が必要 あその店(0120-953-645)



<そば打ち体験教室の内容>

先生の指導を受けながら、自分でそば粉をこねて生地をつくり、薄くのばして、生地をたたみ、細い麺に切って、試食します。

09:10 集合・受付・身支度・手洗い・手順説明

09:20 そば打ち体験(1回目)

10:00 そばを茹でて「釜揚げそば」で試食

10:30 そば打ち体験(2回目/ご家庭へのお土産作り)

11:10 そうじ・閉校あいさつ・解散 11:30