サニーマート 食育で健康づくり

あぞの食育学校☆食育講座

野菜を1日350g摂ろう!!

第3回食育セミナー

超～簡単！梅干を作ってみましょう～

梅干作りは道具を揃えたりで難しそう、なんて思ってませんか。
また、好みの塩加減の梅干が見つからない、なんてお悩みありませんか。
ワークショップでは自分好みの梅干を簡単につくる方法を紹介します。

そして、セミナーでは「塩」についての知識を深めていきます。
生きるために欠かせない食品だからこそ！大切にしたいものです！

- 日程　　６月　１日（木）　午後３：００～４：００
- 場所　　サニーマートあぞの店　イートインコーナー
- 定員　　１２名（先着により）
- 参加対象　大人の方（会場が狭いのでお子様連れはご遠慮ください
- 材料費　　５００円　（作った梅干はお持ち帰り）
- お申込み　サニーマートあぞの店フレンドリーカウンターまで
  ０１２０－９５３－６４５
- 講師　　デザイナーフーズ㈱　市野真理子さん
  食品企業へのｺﾝｻﾙﾃｨﾝｸﾞ・各種ﾒﾃﾞｨｱで活躍されています
- お問合せ　あぞの食育学校担当　森田・久家副店長