

第12回 あその食育学校

# そば打ち体験 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

子どもでも簡単にできる「そば打ち体験」です！  
親子で、美味しく食べて、楽しみましょう！

とき：7月31日(日) 9:00~11:30

ところ：あその店 イートインコーナー

参加資格：親子

参加費：500円 定員：先着12組

準備物：①エフロン ③バンダナ(こどものみ)

申込み：予約が必要です。(0120-953-645)

参加者  
募集中！

## ＜そば打ち体験教室の内容＞

先生の指導を受けながら、自分でそば粉をこねて生地をつくり、  
薄くのばして、生地をたたみ、細い麺に切って、試食します。

09:00 集合・受付・身支度・手洗い

09:10 開校(あいさつ・授業内容の説明)

09:20 そば打ち体験(1回目)

10:00 自分のそばを茹でて「釜揚げそば」で試食

10:30 そば打ち体験(2回目/ご家庭へのお土産作り)

11:00 そうじ・閉校あいさつ・解散 11:30

お問合せ先：サニーマートあその店 おもちゃ広場担当 森田