

第9回 あぞの食育学校

「親子で「キャラ弁」料理教室」

新入学・行楽の季節です！ 親子いっしょに、楽しいお弁当づくりを楽しみませんか？

とき： 4月2日（土） 9時10分集合

9：10～11：15

ところ： サニーマートあぞの店 イートインコーナー

内容： いろいろな「キャラ弁」のパーツ（具材）をお子様と一緒に作ります

定員： 18組の親子（予約が必要です）

参加資格： ひとりで「包丁を使っておやさいをきることができる」子ども と 保護者

準備物： ①弁当箱 ②エプロン（親子） ③バンダナ（子ども） 参加費： 300円

参加者募集！

サニーマートあぞの店
フレンドリーカウンターにて
ご予約承り中
(0120-953-645)

<キャラ弁料理教室の内容>

09：10 /集合（身支度） 09：20 /開校（あいさつ・授業内容の説明）

09：30 /3～4種類の素材を使って、各2～3種類のキャラクターを作ります。

できるだけ、お子様が中心になって飾りつけをして、親ごさんが手伝ってください。

その他の材料も使って、お弁当箱（1個）に盛り付けます。

10：30 /片付け 10：45 /お弁当に入りきれないものを試食します（11：15 解散）

※熱を使った調理は行いません。 ※作ったお弁当はお土産としてお持ち帰りいただきます。