

# 第8回 あぞの食育学校

## 「うどん打ち体験 教室！」

うどんって、どうやって作るの？ 何からできてるの？ 体験すればすべてがわかるよ♪

とき： 3月19日（土） 9時10分集合

9：15～11：30

ところ： サニーマートあぞの店 イートインコーナー

内容： うどん粉を練って、伸ばして、切って、手打ちうどんを作ります

定員： 15組の親子（予約が必要です）

参加資格： うどんに興味のある子はだれでもOK（親子で参加のこと）

準備物： エプロン（親子）・バンダナ（子ども） 参加費： 300円

# 参加者募集！

サニーマートあぞの店  
フレンドリーカウンターにて  
ご予約承り中  
(0120-953-645)

### <うどん作り教室の内容>

09：10 /集合 身支度（エプロン（親子とも）・バンダナ（子どものみ）

09：20 /開校（あいさつ・授業内容の説明）

09：30 /うどん打ち（粉～うどんの麺まで作ります）

10：30 /片づけ

10：45 /自作うどん 試食会（11：15 解散）

※参加費（うどんセット1名分）300円 ※打ったうどんは、お土産としてお持ち帰りいただきます。