



サニーマート 食育で健康づくり

第2回 食育セミナー

野菜を1日350g摂ろう!!

テーマ： コーヒーを身近に楽しみましょう！

**UCC上島珈琲の専門スタッフさんに教えていただきます！
コーヒーのテイスティングやコーヒーのおいしい点てかた
おいしい飲み方やワークショップを通じて
ライフスタイルやシーンに合わせたコーヒーの選び方を楽しく学びましょう！**



～セミナーのプログラム～

- (Ⅰ) コーヒーの話し
- (Ⅱ) コーヒーのテイスティングの体験
- (Ⅲ) コーヒーをご自身で抽出していただくワークショップ



- 日程 **2018年 12月19日(水) 午前 10:00~11:30**
- 場所 サニーマート山手店 イートインコーナー
- 定員 10名(先着により)
- 参加対象 大人の方(お子様同伴をご希望の方はお申し出ください)
- 参加費 未定
- お申込み 山手店フルタイムリカサカ 0120-143-232 まで
- 講師 **UCC上島珈琲 コーヒーカウンセラー 小林さん**

お問合せ先： やまて食育学校担当 森田