



サニーマート 食育で健康づくり

第20回 食育セミナー

野菜を1日350g摂ろう!!

テーマ：ワインに合う「パンを使ったメニュー」の調理実演

～洋食料理のフロカサンドイッチ作りのコツを教えます～

ポジョレー・ハロウィン・クリスマスなど
お友達や家族が集まるシーンをさらに楽しく
ワインに合うメニューやパーティーを楽しむサンドウィッチ
など、新しいメニューのご提案をいたします

～セミナーのプログラム～

- (Ⅰ) ワインに合うメニューのご提案
- (Ⅱ) 見ても楽しい！パーティーサンドイッチの作り方実演とご試食
- (Ⅲ) タカキベーカリーがおすすめする「石釜パン」のはなし



- ・日程 **2018年 11月8日(木) 午後 14:00～15:30**
- ・場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- ・定員 12名(先着により)
- ・参加対象 大人の方(お子様同伴をご希望の方はお申し出ください)
- ・参加費 500円(資料・ご試食・お土産代として)
- ・お申込み あその店ルポドリカウンター 0120-953-645 まで
- ・講師 株式会社タカキベーカリー調理開発担当 山崎賢治 氏

フランスの有名レストランで研鑽後、老舗ホテルで副総料理長を務め現在に至る

お問合せ先： あその食育学校担当 森田・田内・吉本店長