



サニーマート 食育で健康づくり

第19回 食育セミナー

野菜を1日350g摂ろう!!

テーマ: コーヒーを身近に楽しみましょう!

スターバックスコーヒー高知あその店スタッフの皆さんに教えていただきます!
コーヒーのテイastingやコーヒーの抽出、
フードペアリングなどの体験を通じて、
ライフスタイルやシーンに合わせたコーヒーの選び方を楽しく学びましょう!



~セミナーのプログラム~

- (I) コーヒーの話
- (II) コーヒーのテイastingの体験
- (III) コーヒーをご自身で抽出していただくワークショップ



- 日程 **2018年 10月25日(木) 午後 14:00~15:30**
- 場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- 定員 6名(先着により)
- 参加対象 大人の方(お子様同伴をご希望の方はお申し出ください)
- 参加費 1000円
- お申込み あその店フルーツリ-加ッ- 0120-953-645 まで
- 講師 **スターバックスコーヒー高知あその店 スタッフの皆さん(3名)**

お問合せ先: あその食育学校担当 森田・久家副店長