



サニーマート 食育健康づくり

# 第1回 食育セミナー

野菜を1日350g摂ろう!!

テーマ: ワインに合う「パンを使ったメニュー」の調理実演

～洋食料理のフロカサンドイッチ作りのコツを教えます～

ポジョレー・ハロウィン・クリスマスなど  
お友達や家族が集まるシーンをさらに楽しく  
ワインに合うメニューやパーティーを楽しむサンドウィッチ  
など、新しいメニューのご提案をいたします

～セミナーのプログラム～

- (Ⅰ) ワインに合うメニューのご提案
- (Ⅱ) 見ても楽しい! パーティーサンドイッチの作り方実演とご試食
- (Ⅲ) タカキベーカリーがおすすめする「石釜パン」のはなし



- ・日程 **2018年 11月9日(金) 午後 14:00～15:30**
- ・場所 サニーマート山手店 サニマキッチン前
- ・定員 12名(先着により)
- ・参加対象 大人の方(お子様同伴をご希望の方はお申し出ください)
- ・参加費 500円(資料・ご試食・お土産代として)
- ・お申込み 山手店フルドリカウンター 0120-143-232 **予約必要**
- ・講師 株式会社タカキベーカリー調理開発担当 **山崎賢治 氏**

フランスの有名レストランで研鑽後、老舗ホテルで副総料理長を務め現在に至る

お問合せ先: 山手店 地域交流担当 森田・友成店長