



サニーマート 食育健康づくり

第18回 食育セミナー

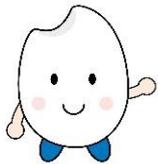
野菜を1日350g摂ろう!!

テーマ：お米の良さを見直しましょう！

栄養価の高さ・用途の広さなど、お米の良さが見直されてきています
でも、まだ無洗米はマスイと、思っている方もいたり。。。
身近なだけに深く考えることも無く、誤解も多そうなお米です。
専門家から正しい知識を教えてください！！



～セミナーのプログラム～



- (Ⅰ) お米の基礎知識（品種・雑穀を小冊子を使って学びます）
- (Ⅱ) 精米工場のライン及び機械の紹介（異物サンプルもみます）
- (Ⅲ) ごはんの炊き比べ、試食して味の違いを確かめます。



- ・日程 **2018年 9月20日(木) 午後 14:00～15:30**
- ・場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- ・定員 12名（先着により）
- ・参加対象 大人の方（お子様同伴をご希望の方はお申し出ください）
- ・材料費 500円
- ・お申込み あその店フルドリカッター 0120-953-645 まで
- ・講師 **(株)高知食糧 食糧事業部 織田 将士 氏（三ツ星お米マイスター）**
- ・講師 **(株)高知食糧 食糧事業部 和田 誠 氏（マネージャー）**

お問合せ先： あその食育学校担当 森田・久家副店長