



サニーマート 食育で健康づくり

あその食育学校☆食育講座

野菜を1日350g摂ろう!!

第15回 食育セミナー「土佐茶を楽しもう！」 日本茶インストラクターが語る！ 土佐茶のはなし

～専門知識の勉強と、簡単メニューの実演・体験や試食など～

(Ⅰ) おいしいお茶のいれ方（お手本をみて自分でいれてみる）

(Ⅱ) お茶について（静岡茶・宇治茶・土佐茶の特徴など）

(Ⅲ) お茶のだし方について（冷茶・氷だし茶）

(Ⅳ) 土佐茶は温度によって味わいが変わる（味比べなど）

ちょっとしたコツやワケを知ること、**ホンモノづくり**を身につけましょう！



↑) パーティーサト イチ



↑) お魚講座マグロ



↑) クリームチーズで簡単スイーツ



- 日程 **2018年 6月12日(火) 午後 14:00～15:30**
- 場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- 定員 11名（先着により）
- 参加対象 大人の方（お子様同伴をご希望の方はお申し出ください）
- 材料費 500円
- お申込み サニーマートあその店フレンドリーカウンターまで
0120-953-645
- 講師 県庁 環境農業推進課 日本茶インストラクター 小島一郎 氏
お問合せ先： あその食育学校担当 森田・久家副店長