



サニーマート 食育で健康づくり

あその食育学校☆食育講座

野菜を1日350g摂ろう!!

第12回 食育セミナー「パーティーサンドイッチ」 タカキベーカリーが語る！美味しい「パン」のはなし

～ホテル料理長がサンドイッチ作りのコツを教えます～

今回は美味しいパンを追究する「タカキベーカリー」さんに教えていただきます。
卒業・入学・就職などお祝いなどで、家族や人が集まる時に作るサンドイッチ
簡単・おもしろアイデア・食材の意外な組み合わせ・インスタ映え・野菜のバランス
石窯パンの紹介や食べ比べ。ワークショップもあります。

ちょっとしたコツやワケを知ること、**ホノモづくり**を身につけましょう！



※調理の写真はセミナーで提案するサンドイッチのイメージ写真です。

- ・日程 **3月19日(月) 午後 2:00～3:00**
- ・場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- ・定員 12名(先着により)
- ・参加対象 大人の方
- ・材料費 500円
- ・お申込み サニーマートあその店フレンドリーカウンターまで
0120-953-645
- ・講師 株式会社タカキベーカリー調理開発担当 山崎賢治 氏
フランスの有名レストランで研鑽後、老舗ホテルで副総料理長を務め現在に至る
- ・お問合せ あその食育学校担当 森田・久家副店長