



サニーマート 食育で健康づくり

あその食育学校☆食育講座

野菜を1日350g摂ろう!!

第10回 食育セミナー

テーマ:ハイカカオチョコレート(チョコレートセミナー)

もうすぐバレンタインデー(^^) /

チョコレートのことをもっと、もっと知りたくは、ありませんか?

歴史のこと、栽培のこと、注目される栄養素や食べ方などなど。。。

製造者の(株)明治さんから興味深いお話を聞けます。

ワークショップではチョコの食べ比べて、その違いを体験していただきます。

ちょっとした**コツ**や**ワケ**を知ること、**ホンモノづくり**を身につけましょう!



- 日程 **1月22日(月) 午後 2:00~3:00**
- 場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- 定員 9名(先着により)
- 参加対象 大人の方
- 材料費 500円
- お申込み サニーマートあその店フレンドリーカウンターまで
0120-953-645
- 講師 四国明治(株) 菓子栄養営業部 北出達也さん
- お問い合わせ あその食育学校担当 森田・久家副店長