

第42回 あその食育学校

生芋こんにゃく作り 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

サニーマートあその店・子育て支援イベント!

とき：2018年2月18日(日) 9:30~12:00

ところ：あその店 イートインコーナー(9:20集合)

参加資格：①親子(定員：先着 体験者9名) ②
教室後、3時間以内に、ご家庭でこんにゃく玉を茹でることが
できる方

材料費：体験1名1000円(玉こんにゃく3個がお土産)

準備物：①エフロン ③バンダナ(子どものみ)

申込み：予約が必要 あその店(0120-953-645)



<生芋こんにゃく作り教室の内容>

生産者(今久保さん)が教えてくれます。生芋から「こんにゃく」が出来上がるまでの全工程を見たり体験したりします。

09:30 授業内容の説明・先生の「こんにゃく作り」を観察したり、手伝って、作り方を学ぶ

10:15 試食用のこんにゃくを茹でて、味付けして試食

10:45 お土産用のこんにゃく作り(アク合わせ・成型)

11:45 片づけ・閉校式 12:00解散

※玉こんにゃく3個はお土産。3時間以内に茹でてください。