



サニーマート 食育健康づくり

あその食育学校☆食育講座

野菜を1日350g摂ろう!!

第9回 食育セミナー

～「まぐろ」の おいしい食べ方教えます～

「まぐろ」といえば、本マグロや大トロが一番と思ってませんか？！
今回はご家庭での普段食としてのマグロとおいしい食べ方をご紹介します。
サニーマート仕入れ担当がお奨めする「旬なまぐろ」の知識はいかがですか。

ワークショップではおいしい食べ方と、食べ比べて、ご試食いただきます。
ちょっとした**コツ**や**ワケ**を知ること、**ホンモノづくり**を身につけましょう！



- 日程 12月18日(月) 午後 2:00~3:00
- 場所 サニーマートあその店 イートインコーナー
- 定員 9名(先着により)
- 参加対象 大人の方
- 材料費 500円
- お申込み サニーマートあその店フレンドリーカウンターまで
0120-953-645
- 講師 サニーマート水産部門 鮮魚担当バイヤー 松田むつみ
- お問い合わせ あその食育学校担当 森田・久家副店長