



# 2017年 'サニーマートあぞの店 地域交流イベント日程表

イベントの内容はサニーマートHP「地域交流ブログ」にアップしています



'2017年10月30日 作成

月	火	水	木	金	土	日
		1	2		4	5 14:30-15:30 樹のおもちゃ作り (参加費 100円) (定員10名)
6	7	8 	9	10	11	12 あぞの食育学校 みぞ作り教室 9:00-12:00 (参加費 3000円)
13	14	15 	16	17	18 10:00-16:00 サニーマート中央公園	19 10:00-16:00 サニーマート中央公園
20 あぞの食育学校 食育セミナー 14:00-15:00 (参加費 500円)	21	22 い夫婦の日 	23	24	25 14:30-15:30 おはなしキャラバン (絵本の読み聞かせ会)	26 あぞの食育学校 お芋の収穫ツアー 9:00-12:00 (参加費 1500円)
27	28 	29 	30			

11月5日(日) 14:30-15:30	樹のおもちゃ作り(第33回) (柏原寛志さん) 材料費:100円<定員10名様>	今月の作品は「あんぱんまんのフォトスタンド」です。 身の回りの材料を使ったフォトスタンド。好きな絵を描いて飾ってね。 キットになっているので、お子様が簡単に作る事ができます。 会場:イートインコーナー
11月12日(日) 9:30-12:00	あぞの食育学校(第37回) <みぞ作り教室> (講師:今久保 約雄3カッ さん) 参加費:3000円 <定員8組>	テーマは「自家製みぞを作ろう」です オーガニック生産者(今久保さん)が育てた新物の大豆を使ってご自分の味噌(3Kg)を仕込み、お持ち帰りいただきます。 半年ほど熟成させる方法も伝授いたします。
11月20日(月) 14:00-15:00	食育セミナー(第8回) (食肉バイヤー 竹内さん) 参加費:500円 <定員12名>	テーマは「赤身肉」です 講師は食肉部門 牛肉担当バイヤーの竹内さん。 今話題の赤身肉はなぜ良いのか、赤身肉の比較、美味しい焼き方など 目からウロコのお話や、試食による食べ比べなどで勉強します。
11月25日(土) 14:30-15:00	おはなしキャラバン(第74回) (県立文学館カルチャーサポーター) 道脇さん・高木さん・山下さん	園児・小学低学年を対象とした絵本の読み聞かせ会です。 子供向け紙芝居や大人向けの「土佐民話」の紙芝居もあります。 会場:イートインコーナー
11月26日(日) 10:00-12:30	あぞの食育学校(第38回) <落花生とサツマ芋の収穫ツアー> (講師:今久保 約雄3カッ さん) 参加費:1500円 <定員10組>	土佐山田の畑に行って、収穫体験と試食会、お土産を持って帰ります。 マイカーで現地集合! 収穫体験と試食会や二つトリふれあい体験 「畑に育つ落花生」って!見たことありますか~!! テレビ高知「がんばれエコ応援団」のテレビ取材が入ります!!

## <おしらせ>

☆☆☆☆お待たせしました! 本格的な料理教室の登場です!! ☆☆☆☆

11月12日(日)9:30~12:00 自家製みぞ作り教室

3Kgのみぞを自分で作り、仕込みます。熟成した後は、ご家族でオリジナルみぞをお楽しみください!

☆☆☆☆今回の収穫ツアーは一味もふた味も違います!! ☆☆☆☆

11月26日(日)落花生とサツマイモの収穫体験・試食ツアー

今回はテレビ高知の番組、「がんばれ高知エコ応援団」の取材が入ります。

日程表の内容は変更になることがありますので、最新の作成日の日程表または募集ポスターをご確認ください。

お問合せ先: サニーマートあぞの店 0120-953-645 地域交流担当 森田