

第30回 あその食育学校

焼肉タレ作り 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

サニーマートあその店・子育て支援イベント！

とき：8月8日(火) 9:30~11:30

ところ：あその店 イートインコーナー

内容：①タレ作り調理 と ②石臼で粉引き体験

参加資格：親子（定員：先着10組）

材料費：1組1000円（タレ1リットルがお土産）

準備物：①エフロン ③バンドナ（参加者全員）

申込み：予約が必要です。

サニーマートあその店（0120-953-645）

参加者
募集中！

<焼肉タレ作り教室の内容>

今久保先生の指導を受けて、みんなで一緒に協同作業しながら調理していきます。

09:20 集合・受付・身支度・手洗い

09:30 タレ作り調理（お野菜カット・煮込み）

10:30 昔ながらの石臼を使っての粉引き（きな粉）

11:00 タレときな粉の試食（焼肉と白玉で）

11:30 そうじ・閉校あいさつ・解散

お問合せ先：サニーマートあその店 森田 090-5919-1885