

第33回 あその食育学校

# 生芋こんにゃく作り 教室

子どもを主役としたホンモノ体験型の親子料理教室です

## サニーマートあその店・子育て支援イベント!

とき : 2017年8月30日(水) 9:10~12:00

ところ: あその店 イートインコーナー(9:10集合)

参加資格: ①親子 (定員: 先着 体験者10名)

②教室後、3時間以内に、ご家庭でこんにゃく玉を茹でることが出来る方

材料費: 体験1名1000円 (玉こんにゃく3個がお土産)

準備物: ①エフロン ③バンダナ (子どものみ)

申込み: 予約が必要 あその店 (0120-953-645)



### <生芋こんにゃく作り教室の内容>

生産者(今久保さん)が教えてくれます。生芋から「こんにゃく」が出来上がるまでの全工程を見たり体験したりします。

09:10 集合・受付・身支度・手洗い・授業内容の説明

09:30 こんにゃくの生地を好きな形に成形・行程の見学

10:45 簡単なこんにゃく料理体験&試食

11:30 片づけ・閉校式 11:45解散

※玉こんにゃく3個はお土産。3時間以内に茹でてください。